

Inhoudsopgave

Doel	2
Toepassingsgebied	2
Werkwijze	2
1. Benodigheden handhygiëne	2
2. Keuze handenreiniging of handdesinfectie	2
3. Wanneer handhygiëne.....	3
4. Momenten van handhygiëne buiten zorgsituaties	4
5. Hoe was je je handen	4
6. Hoe desinfecteer je je handen.....	5
Bronnen.....	5
Bijlage 1 Techniek handen wassen en handen desinfecteren	6
Bijlage 2 Techniek handhygiëne.....	7
(Kaart voor bij handenwasgelegenheid).....	7

Doel

Dit protocol beschrijft de indicaties voor handhygiëne en de techniek voor handreiniging en handdesinfectie.

Toepassingsgebied

Vooraf de handen pikken micro-organismen zoals bacteriën en virussen op uit de omgeving. Deze vaak ziekmakende micro-organismen worden dan ergens anders weer achter gelaten. Door het wassen van de handen wordt op mechanische wijze vuil en die tijdelijk aanwezige micro-organismen verwijderd. Met handdesinfectie worden deze tijdelijk aanwezige, maar ook de eigen micro-organismen die in en op de huid zitten, gedood.

Een goede handhygiëne van medewerkers die direct of indirect betrokken zijn bij de verzorging of behandeling van cliënten, is een van de belangrijkste infectiepreventieve maatregelen.

Dit protocol geldt voor alle medewerkers. Wanneer vrijwilligers of familieleden ook aan andere cliënten zorg verlenen en vergelijkbare handelingen uitvoeren als de medewerkers, dienen ook zij dit protocol op te volgen.

Werkwijze

1. Benodigdheden handhygiëne

Benodigdheden	▪ Handenwasgelegenheid bij de cliënt (wastafel met stromend water) ▪ Vloeibare zeep (bij de cliënt aanwezig, of zelf meegenomen in een flacon) ▪ Disposable handdoekjes, anders schone handdoek van de cliënt of keukenrol van de cliënt ▪ Afvalcontainer, bij voorkeur gesloten met voetbediening of openings sensor voor gebruikte handdoekjes ▪ Handalcohol in dispenser of (zakflacon) handalcohol meenemen
---------------	---

2. Keuze handenreiniging of handdesinfectie

Zichtbaar schone niet-plakkerige handen	▪ Desinfectie heeft de voorkeur boven reiniging ▪ Motivatie: Handdesinfectie heeft de voorkeur boven handreiniging omdat het meer huidvriendelijk is en handalcohol een grotere kiemreductie geeft. Desinfectie met handalcohol heeft ook als voordelen dat het op de plek van verzorging gebruikt kan worden en dat men onafhankelijk is van de aanwezigheid van een wastafel. Ook levert het hierdoor tijdswinst op.
---	---

Zichtbaar vieze of plakkerige handen	- Altijd wassen met water en zeep - Motivatie: Alcohol heeft geen reinigende werking en kan dus ook niet voor handreiniging worden gebruikt. Met het inwrijven van handalcohol wordt aanwezig vuil alleen maar over de handen verspreid en niet verwijderd.
Wassen en desinfecteren	Heeft geen meerwaarde en belast de huid onnodig veel

3. Wanneer handhygiëne

Wanneer		Voorbeeld	Waarom
Voor	Voor cliëntcontact	Wassen, aankleden, hulp bij eten, ondersteuning bij toiletgang	Om te voorkomen dat je opgepikte bacteriën uit je omgeving of van andere cliënten overbrengt naar deze cliënt
Na	Na cliëntcontact	Wassen, aankleden, hulp bij eten, ondersteuning bij toiletgang Bed opmaken, spullen nachtkastje opruimen, kussen in rolstoel goedleggen	Om te voorkomen dat je de omgeving en/of anderen besmet met (mogelijk ziekteverwekkende) bacteriën van deze cliënt die ook in grote aantallen in de directe omgeving van de cliënt aanwezig zijn
Voor	Voor schoon	Wondzorg, inbrengen katheter	Om te voorkomen dat je dit (kwetsbare) schone/steriele gebied besmet met bacteriën uit de omgeving of van andere cliënten
Na	Na vies	Toilet schoonmaken, urinezak verwisselen	Om te voorkomen dat je de omgeving en/of anderen besmet met bacteriën die aanwezig zijn in dit materiaal



4. Momenten van handhygiëne buiten zorgsituaties

Momenten van handhygiëne buiten zorgsituaties zijn:

- Na toiletbezoek handen wassen
- Bij plakkerige, zichtbaar vuile handen, handen wassen
- Voor het aantrekken en na het uittrekken van handschoenen handen desinfecteren

5. Hoe was je je handen (totaal 40-60 seconden)

Zie bijlage 1: Techniek handen wassen en handen desinfecteren

- Open de kraan. De temperatuur moet behaaglijk zijn voor de handen en het water moet flink stromen,
- Maak de handen goed nat en voorzie deze vervolgens van een laag vloeibare zeep uit een dispenser, zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken,
- Wrijf de handen nu vervolgens gedurende 10 seconden goed over elkaar, vingertoppen, duimen en gebieden tussen de vingers en de polsen moeten goed worden ingewreven,
- Spoel de handen goed af onder flink stromend water,
- Droog de handen goed af met een papieren handdoek, ook de polsen en de huid tussen de vingers goed drogen,
- Sluit de kraan met de elleboog of met de disposable handdoek,
- Werp de gebruikte papieren handdoek in de daarvoor bestemde afvalbak.

Aandachtspunten

- Om de handen goed te kunnen wassen dienen geen belemmeringen zoals ringen, polshorloges, armbanden of lange nagels, nagellak of kunstnagels aanwezig te zijn.
- Dek niet ontstoken wondjes aan handen en/of onderarmen af met een niet-vochtdoorlatende pleister
- Verwijder de ontstoken piercing of oorbel en dek de ontstoken insteekplaats af met een niet-vochtdoorlatende pleister
- Stem bij een open huid (niet af te dekken door een pleister) en/of eczeem met de bedrijfsarts, en zo nodig met de deskundige infectiepreventie af over (tijdelijke) aanpassing van de werkzaamheden.
- Belangrijk bij dikwijls handen wassen is het gebruik van een goed in te wrijven handcrème uit een tube, zodat de handen gaaf blijven ondanks het frequente wassen.
- Zeepdispensers mogen nooit worden bijgevuld. De gehele voorraadfles dient te worden vervangen. Zeepdispensers met ellenboog- of voetbediening hebben de voorkeur, indien deze in de thuissituatie aanwezig zijn.

6. Hoe desinfecteer je je handen (totaal 20-30 seconden)

Zie bijlage 1: Techniek handen wassen en handen desinfecteren

- Breng uit de dispenser handalcohol aan op de droge handen, zonder daarbij het tuitje van de dispenser aan te raken,
- Neem zoveel handalcohol dat het kuiltje van één hand met handalcohol is gevuld. Deze hoeveelheid is nodig om de handen gedurende de volledige inwerktijd van de handalcohol (30 seconden) nat te houden.
- Wrijf de handen nu gedurende ongeveer 30 seconden zorgvuldig over elkaar, tot ze droog zijn. Ook de vingertoppen, duimen, gebieden tussen de vingers en de polsen moeten grondig met de handalcohol worden ingewreven.
- Bij niet of onvoldoende droging van de alcohol is het effect minder en bestaat bovendien de kans bij aansluitend gebruik van handschoenen, op huidirritatie.

Aandachtspunten

- Vaak worden bepaalde delen van de handen vergeten. Veel vergeten delen van de handen zijn de vingertoppen, tussen de vingers, en de duimen

Bronnen

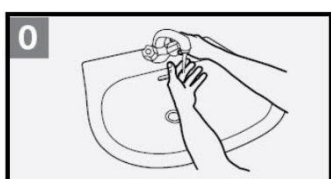
[SRI-richtlijnen](#) Handhygiëne en persoonlijke hygiëne medewerker, 09-02-2024

Bijlage 1 Techniek handen wassen en handen desinfecteren

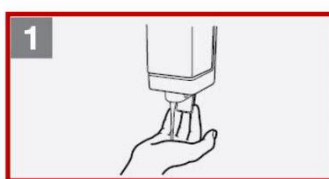
Handen reinigen → volg nummer 0 t/m 11

Handen desinfecteren → volg nummer 1 t/m 7; dus alléén de rode kaders

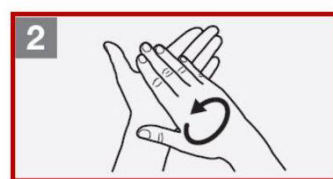
Techniek handenreiniging en handendesinfectie



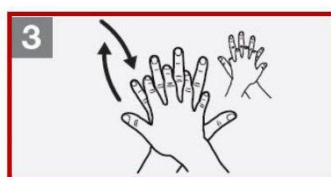
Maak de handen nat met water



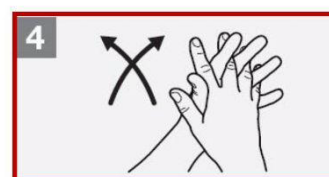
Gebruik genoeg
zeep/**handalcohol** voor het
totale handoppervlak



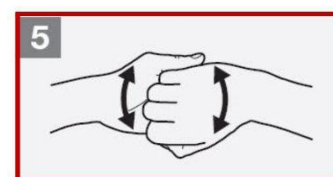
Wrijf de palm van de rechter
hand over de palm van de
linkerhand en vice versa



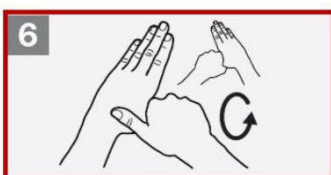
Wrijf de palm van de rechter
hand over de handrug van de
linkerhand en vice versa



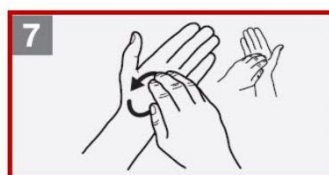
Wrijf palm tegen palm



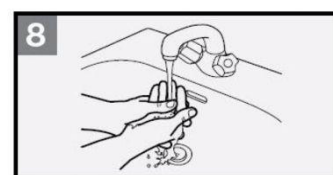
Binnenkant vuist tegen de
palm van de andere hand
en vice versa



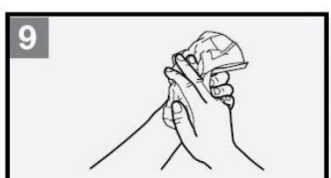
Draaien met de duim van de
rechterhand in de palm van
de linkerhand en vice versa



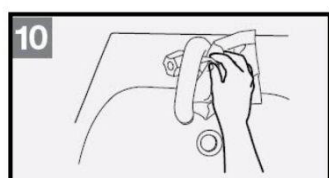
Wrijf en draai de
samengeknepen vingers
van de rechterhand in de
linkerpalm en vice versa



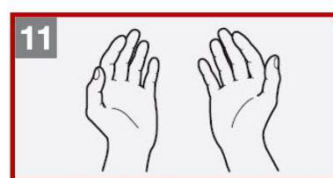
Spoel de handen goed
af met water



Droog de handen goed
af met een
handdoekje



Gebruik het handdoekje
om de kraan dicht te
draaien



De handen zijn nu
schoon/**gedesinfecteerd**

Bijlage 2 Techniek handhygiëne (Kaart voor bij handenwasgelegenheid)

